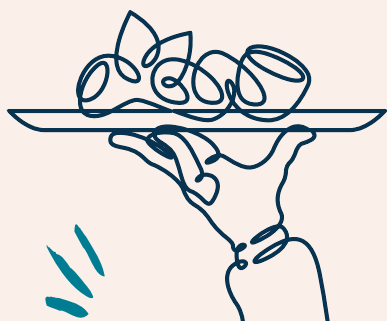


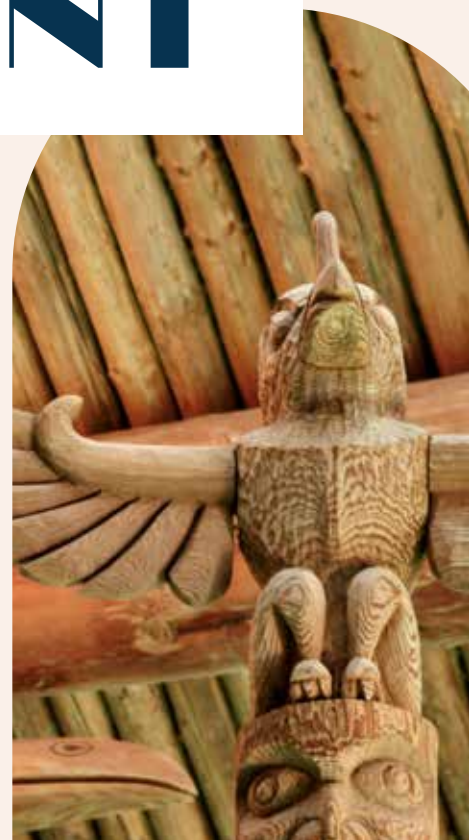
balnéa

tous les bains
du monde



CARTE DU

RESTAURANT



BALNÉA - LOUDENVIELLE - VALLÉE DU LOURON



Formule restaurant
+ balnéa

2h
d'accès
aux bains* + 1
menu
Vitalité

45€

*Sur la même journée. Renseignements et réservation
à l'accueil et au restaurant de Balnéa.



MENU VITALITÉ

— MENU VITALIDAD / VITALITY MENU —

25€

ENTRÉE AU CHOIX

- Velouté froid de courgettes
ricotta et menthe
- Salade exotique aux crevettes
- Salade Balnéa
- Clafoutis de tomates séchées
et mozzarella
- Assiette de charcuterie
- Röstis de céréales
et légumes

PLAT AU CHOIX

- Pièce du boucher sauce poivre
ou beurre d'échalotes confites
- Filet de poisson sauce citron
- Risotto aux morilles
et assortiment de champignons
- Brochette de poulet marinée
- Lasagne aux légumes
et chèvre
- Salade montagnarde
salade, tomates, lardons,
croûtons, jambon de pays
et fromage de pays

DESSERT AU CHOIX

- Fromage blanc
(sucre, miel ou coulis
de fruits rouges)
- Charlotte aux fruits du jour
- Coupe glacée Balnéa
- Profiterole
aux deux chocolats
- Dessert du jour
- Panna cotta framboise
et pistache
- Assiette de fromages

11€

MENU ENFANT (- de 12 ans)

— MENÚ NIÑO (menores 12 años) / CHILD'S MENU (under 12) —

Steak haché du boucher ou Beignets de poisson

Carne picada Q Buñuelos de pescado
// Chopped steak QR Fish fritters



Accompagnement au choix : frites ou pâtes

Guarnición : patatas fritas Q pasta
// With : french fries QR pasta



Dessert : Glace ou Fromage blanc

Helado Q Queso blanco
// Ice-cream QR white cheese

Un sirop au choix













LES ENTRÉES

- ENTRANTES / STARTERS -



	ENTRÉE	PLAT
Velouté froid de courgettes ricotta et menthe <i>Crema fría de calabacín y ricotta con menta</i> // Cold zucchini and ricotta velouté with mint	8.00€	
		
Salade exotique aux crevettes crevettes, oignons doux, tomates, poivrons, concombres, coriandre, gingembre, citron vert <i>Camarones, cebollas dulces, tomates, pimientos, pepinos, cilantro, jengibre, lima</i> // Shrimp, sweet onions, tomatoes, peppers, cucumbers, coriander, ginger, lime	11.00€	17.00€
  		
Salade Balnéa salade, tomates, œuf dur, émincés de poulet, maïs, croûtons et oignons frits <i>Ensalada, tomates, huevo duro, pollo en rodajas, maíz, picatostes y cebolla frita</i> // Salad, tomatoes, hard-boiled egg, sliced chicken, corn, croutons and fried onions	12.00€	18.00€
    		
Clafoutis de tomates séchées et mozzarella <i>Clafoutis de tomate seco y mozzarella</i> // Dried tomato and mozzarella clafoutis	10.00€	16.00€
   		

	ENTRÉE	PLAT
Assiette de charcuterie <i>Plato de embutidos // Plate of cold cuts</i>	11.00€	17.00€
   		
Röstis de céréales et légumes quinoa, graines de sarrasin, de millet et de couscous, poivrons, oignons, courgettes, carottes et épices thai <i>Crujiente vegetariano (quinua, semillas de trigo sarraceno, mijo y cuscús, pimientos, cebollas, calabacines, zanahorias y especias tailandesas)</i> // Vegetarian crisps (quinoa, buckwheat, millet and couscous seeds, peppers, onions, zucchini, carrots and thai spices)	10.00€	15.00€
  		
Salade Louronnaise salade verte, tomates, magrets de canard fumés, jambon de pays, fromage de pays (Soulor), lardons <i>Lechuga, tomates, filetes de pato ahumados, jamón, queso mezcla de oveja y vaca, y pedacitos de tocino</i> // Lettuce, tomatoes, smoked duck breast, jamon (dry-cured ham), sheep and cow cheese, and bacon bits		18.00€
  		



LES PLATS

- PLATOS / MEALS -

Risotto aux morilles et assortiment de champignons <i>Risotto de colmenillas y champiñones</i> // Mushroom (morel) Risotto	18.00€
	
Lasagne aux légumes et chèvre courgettes, oignons, poivrons, aubergines et tomates <i>Lasaña de verduras con queso de cabra (calabacines, cebollas, pimientos, berenjenas y tomates)</i> // Vegetables lasagna with goat cheese (zucchini, onions, peppers, eggplants and tomatoes)	18.00€
    	
Filet de poisson (selon arrivage) sauce citron <i>Filete de pescado con salsa de limon</i> // Fish fillet with lemon sauce	19.00€
 	
Poisson frais du jour <i>Pescado fresco del día</i> // Fresh fish of the day	21.00€
	

Entrecôte sauce poivre ou beurre d'échalotes confites <i>Carne de buey con salsa de pimienta o mantequilla de chalota confitada</i> // Rib steak with pepper sauce or candied shallot butter	23.00€
 	
Brochettes de poulet marinées <i>Brochetas de pollo marinado</i> // Marinated chicken skewers	18.00€
Hamburger du pays steak haché, pain burger, fromage du pays, ventrèche, sauce (accompagné de salade et frites) <i>Burger del país de carne, pan, queso del país, bacon, (con ensalada y patatas fritas)</i> // Hamburger with steak, bread, cheese, bacon (with salad and french fries)	19.00€
    	

SUPPLÉMENTS

Salade verte <i>Lechuga</i> // Lettuce	3.00€
Assiette de frites ou pâtes <i>Patatas fritas o pasta</i> // French fries or pasta	5.00€



LES DESSERTS

- POSTRES / DESSERTS -

Fromage blanc

au choix : sucre, miel ou coulis de fruits rouges
Queso fresco (con azúcar, miel o frutas rojas)
// Fromage blanc (with sugar, honey or with coulis of red berries)



6.00€

Panna cotta framboise et pistache

Panna cotta de frambuesa y pistacho // Raspberry and pistachio Panna cotta



7.00€

Coupe glacée Balnéa

Artisan Glacier des Pyrénées « Les Marmottes Givrées »

mélange de fruits rouges, glace myrtille et vanille, chantilly et coulis fruits rouges

Mezcla de frutos rojos, helado de chantilly de arándanos y vainilla y coulis de frutos rojos // Mixture of red fruits, blueberry and vanilla ice-cream and red fruit coulis



8.50€

Dessert du jour

Postre del día // Dessert of the day

8.00€

Charlotte aux fruits du jour

Charlotte con frutas del día // Charlotte with fruits of the day



8.00€

Profiterole aux deux chocolats

glace chocolat blanc et sauce chocolat noir

Profiterole con dos chocolates (helado de chocolate blanco y salsa de chocolate negro) // Profiterole with two chocolates (white chocolate ice-cream and dark chocolate sauce)



8.50€

Café gourmand (Thé gourmand +1.50€)

Café acompañado de surtido de dulces
// Coffee with assorted sweets

9.00€

Assiette de fromages du pays et sa confiture de cerise noire

Tabla de quesos y mermelada de cereza negra
// Cheeseboard with black cherry jam



9.00€

LES GLACES

- HELADOS / ICE-CREAMS -

Artisan Glacier des Pyrénées « Les Marmottes Givrées »

Chocolat ou Café Liégeois

Helado de chocolate y vainilla con chocolate caliente y nata
Q helado de cafe vainilla con cafe caliente y nata // Chocolate vanilla ice-cream, hot chocolate and whipped cream *QR coffee vanilla ice-cream, hot coffee and whipped cream*



7.50€

Coupe glacée

Copa de helado
// Ice-cream cup

	1 BOULE	2 BOULES	3 BOULES
	2.50€	4.50€	6.50€



PARFUMS *Sabores* // Flavours

Vanille Bourbon de Madagascar, Caramel Fleur de Sel de Salies du Béarn, Chocolat noir Saint-Domingue, Café

Vainilla, caramelo, chocolate, café // Vanilla, caramel, chocolate, coffee

SORBETS *Helados* // Sorbets

Citron jaune et Combava, Fraise Mara des Bois, Myrtille sauvage, Passion

Limón, fresa, arándanos, fruta de la pasión // Lemon, strawberry, blueberry, passion fruit



SUPPLÉMENT

Chantilly

Extra de nata montada // Whipped cream

0.50€

ALLERGÈNES

Alérgenos // Allergens



Arachide et produits à base d'arachide



Mollusques et produits à base de mollusques



Céleri et produits à base de céleri



Moutarde et produits à base de moutarde



Crustacés et produits à base de crustacés



Œuf et produits à base d'œuf



Fruits à coque (amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, pécan, macadamia du Brésil, du Queensland) et produits à base de ces fruits



Poisson et produits à base de poisson, gélatine de poisson utilisée comme support d'arôme



Gluten Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Sésame, graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Soja et produits à base de soja



Lupin et produits à base de lupin



Sulfites, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg / kg

Notre restaurant vous propose pour accompagner vos plats un pain aux céréales.

Nos prix affichés sont nets, service inclus, boisson non comprise
Precio neto con servicio incluido y sin bebida // Service included in the indicated netprice, drink not included

