

A PARTIR DU 1 JUILLET 2026

balnéa

tous les bains
du monde

PLANNING AQUAGYM

PERIODE VERTE

Mise à jour 24/06/2026

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
MATIN		10H30 AQUA BALNEA			10H30 AQUA BALNEA	9h BALNEA TRAINING (Sportif)	9h BALNEA TONIC
13h00	BALNEA TONIC						
18h20			BALNEA TONIC / BOXING	BALNEA PALMES			

L'heure indiquée = Ouverture des portes (se présenter 5 min avant) - Cours de 40 min

L'AQUA BALNEA a lieu à Balnéa, tous les autres cours ont lieu au bassin Olympien.

PERIODE ORANGE/ ROUGE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
9h00	BALNEA PALMES	AQUA BALNEA	BALNEA TONIC		BALNEA BOXING	BALNEA TRAINING (Sportif)	BALNEA TONIC

L'heure indiquée = Ouverture des portes (se présenter 5 min avant) - Cours de 40 min'

L'AQUA BALNEA a lieu à Balnéa, tous les autres cours ont lieu au bassin Olympien.

Nouveau :

Restez informé(e) des séances d'aquagym !

Rejoignez notre communauté WhatsApp pour être averti(e) en direct des nouveautés, changements ou annulations de cours.

Scannez simplement ce QR code pour nous rejoindre :

Aquagym Balnea
Rejoins WhatsApp

